

11/29 岡崎龍北ディスタンス タイムテーブル

スタート時間	ゼッケンNO	組/設定ペース	人数
10:30	1-1~1-25	1組/25:00	25
11:05	2-1~2-45	2組/22:00~23:00	45
11:35	3-1~3-33	3組/21:00	33
12:05	4-1~4-50	4組/20:00	50
12:40	なし	1500m	49
12:55	なし	400m × 4R	11
13:10	5-1~5-44	5組/19:00	44
13:40	6-1~6-30	6組①/18:00-①	30
14:05	6-31~6-59	6組②/18:00-②	29
14:30	7-1~7-50	7組/17:00	50
14:55	8-1~8-30	8組①/16:00-①	30
15:20	8-31~8-61	8組②/16:00-②	31
15:50	なし	400m × 4R	31

367

91